

INFLUENZA A

5. Maj 2009

Influensa A er en luftveissykdom blant griser som forårsakes av type A influensa som jevnlig forårsaker influensautbrudd blant griseflokker. Verdens helseorganisasjon (WHO) har bekreftet et antall positive tilfeller av infeksjon hos mennesker av en H1N1-versjon, som viser egenskaper som ikke tidligere er registrert i griser eller mennesker, i et økende antall land (blant annet Mexico, USA, Canada, Spania og Storbritannia).

Omfanget av en pandemi er vanskelig å forutsi, det avhenger av hvor aggressivt viruset er, nivået av immunitet i befolkningen, eventuell kryssbeskyttelse fra de vanlige sesongbetonte influensabølgene og vertsfaktorer. Det er foreløpig ingen vaksiner for mennesker mot Influensa A, og et begrenset antall antivirale medisiner er godkjent for bruk av mennesker. For den mest oppdaterte informasjonen, vennligst bruk følgende kobling til WHO sin hjemmeside: <http://www.who.int/en/>

Den raske utviklingen i Mexico og USA, og påvisningen av de første tilfellene i Europa, gjør det aktuelt med høyere bevissthet og årvåkenhet hos helsepersonell i Europa, for å sikre tidlig påvisning og håndtering av mulige relaterte tilfeller. Når verden nærmer seg en pandemisk fase, ifølge WHO's beredskapsplaner for pandemier, bekrefter helseorganisasjonene behovet for å kontrollere og forhindre aktiviteter, siden vedvarende smitte mellom mennesker nå er påvist over landegrensene

Basert på den begrensede informasjonen fra offisielle kilder per dags dato, og fraværet av testresultater for dette viruset, har KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* definert følgende rammeverk per eksponeringstype:

1. Kontakt med potensielt smittefarlige dyr eller arbeidsflater.

Influensa A er "luftveisbasert" (i likhet med andre influensavirus). Grunnlaget for forebygging er bygget rundt en kombinasjon av personlig beskyttelsesutstyr, håndhygiene og styrking av sunne vaner for personlig beskyttelse og hygiene og rengjøringsystemer for desinfisering av mulige kontaminerte områder, for å bidra til å begrense eksponeringen og redusere risikoen for smitte.

- Kimberly-Clark kjenner per i dag ikke til noen spesifikk veiledning som anbefaler bruk av åndedrettsvern for den generelle befolkningen i en eventuell pandemisk situasjon. Det foreslås herved av KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* at man kan oppnå bedre beskyttelse av luftveiene gjennom bruk av EU-sertifisert åndedrettsvern for engangsbruk med FFP2 eller FFP3 partikkelbeskyttelse. Annet personlig beskyttelsesutstyr kan inkludere hansker og plagg med adekvat nivå av personlig beskyttelse. Beskyttelsesbriller kan bare gi delvis beskyttelse mot dråpesmitte og sprut. Luftdrevne systemer med virusfilter og bruk av tettsittende beskyttelsesbriller og full ansiktsbeskyttelse bør vurderes for mer risikoutsatte oppgaver.
- God hygienep praksis er avgjørende ved all kontakt med dyr, og er spesielt viktig under slaktning og håndtering etter slaktning. Hyppig håndvask med antimikrobiell såpe og minimal håndkontakt med øyne, munn og nese anbefales på det sterkeste.
- Rengjøringsystemer med antimikrobielle komponenter kan bidra til å hindre spredningen av viruset. Alkoholbaserte systemer kan også være effektive.

2. Personlig smitteforebygging og begrensnng av krysskontaminering.

Følgende tiltak anbefales for utarbeiding av basis for forebygging:

- Åndedrettsvern kan baseres på bruk av EU-sertifiserte åndedrettsvern for engangsbruk med FFP2 eller FFP3 partikkelfilter. Alternativt kan masker gi et begrenset nivå av beskyttelse mot overføring mellom mennesker, for eksempel ved hosting og nysing. Unngå bruk av åndedrettsvern med ventil hvis du føler deg uvel eller har symptomer som hoste eller nysing. KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* anbefaler å kontrollere med nasjonale helsemyndigheter i de europeiske landene når lavere nivåer av beskyttelse (dvs. åndedrettsvern med FFP1 partikkelbeskyttelse) godkjennes for forebyggende bruk av den generelle befolkningen.
- God håndhygiene basert på bruk av antimikrobiell såpe og engangshåndklær, og styrking av sunne vaner for personlig beskyttelse og rengjøringsystemer for desinfisering av omgivelsene.
- Unngå kontakt med mennesker som ser ut til å være dårlige, som har feber og som hoster. Unngå kontakt med andre mennesker hvis du føler deg uvel, og meld fra om sykdommen din til lokale helsemyndigheter/fastlegen.
- Praktiser gode helse- og ernæringsvaner for å styrke immunforsvaret.

KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* foreslår den vedlagte produktlisten for å begrense eksponering og redusere risikoen for smitte og biologiske kontaminasjon. For offisiell informasjon om Influensa A, bruk denne lenken til den offisielle websiden for European Centre of Disease Control: <http://ecdc.europa.eu/>

VIKTIG MERKNAD

Anbefalingene fra Kimberly-Clark om bestemte typer personlig beskyttelsesutstyr skal bare betraktes som en veiledning for valg av passende produkter basert på tilgjengelige data for risikoevaluering som avgjør hvilket beskyttelsesnivå som kreves for den aktuelle utførte risikovurderingen. Det er Kimberlys hensikt å peke på produktalternativer og data som kan sette profesjonelt helsepersonell i stand til å foreta et informert valg.